

**ZUFRIEDENE MITARBEITENDE
DURCH EHRLICHES INTERESSE**

FRIENDLY WORKSPACE

WINDOW TALKS SOMATIC COACHING ONLINE

Gehören Sie zu den Vorreitern und bieten Sie Somatic Coaching für Ihre Mitarbeitenden an. Die leichte coole Art, betriebliches Gesundheitsmanagement zu machen.

Ein freundlicher Arbeitsraum entsteht nicht durch Regeln.

Er entsteht durch Menschen, die in sich stabil sind und durch die Unternehmung ehrliche Wertschätzung erfahren.

Unser Angebot

In den "Window Talks" haben Ihre Mitarbeitenden die Möglichkeit, in 30 Minuten unkompliziert und anonym online mit Somatic Coaching zu weniger Stress und mehr Zufriedenheit zu gelangen. In der Mittagspause, anstatt Kaffeepause.

Somatic Coaching = Mitarbeitende

- lernen, mit Stress und innerem Druck bewusster umzugehen
- einfacher, andere Perspektiven zu verstehen
- erkennen die Signale des Körpers, bevor es zu einem Burnout kommt
- lernen Tools kennen, um sich mental zu entlasten und dadurch körperlich vitaler zu sein

Wie funktioniert es?

Wir vereinbaren eine monatliche Anzahl Tickets, mit deren Ticketnummer sich Ihre Mitarbeitenden online für 30 Minuten einbuchen können. Ihre Mitarbeitenden erhalten dann Unterstützung, wenn es brennt. Monatliche Abrechnung.

Wenn Sie herausfinden möchten, wie somatische Arbeit Ihre Organisation unkompliziert und schnell unterstützen kann, vereinbaren Sie ein Vorgespräch und wir gehen in die Details:

office@neubauerundneubauer.com

Susanne Neubauer Dr. phil., ACC ICF
Somatic Coach & Inhaberin
neubauer&neubauer



WWW.NEUBAUERUNDNEUBAUER.COM